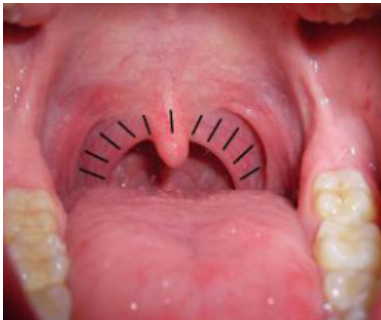


# Anleitung zur Probenentnahme\* / Testung auf „Coronavirus“ (CoViD-19)

Liebe Patientin, lieber Patient,

bitte halten Sie sich **genau** an die Anweisungen zur **selbstständigen Durchführung von Abstrichen aus Nase und Rachen**. Führen Sie die Abstriche am besten vor einem Spiegel durch. Sie haben Zeit. Lesen Sie sich erstmal alles durch!



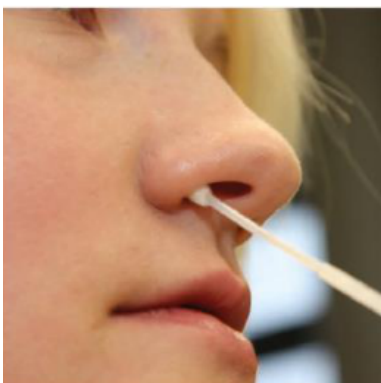
Schauen Sie in einen Spiegel und sehen Sie sich die anatomischen Gegebenheiten im Rachenraum an. Die im Bild **schwarz schraffierte Fläche** ist das **Zielgebiet** Ihres Abstrichs.



Öffnen Sie die Verpackung am oberen Ende und entnehmen Sie das Transportröhrchen sowie den Tupfer. Halten Sie den Tupfer nur am Stielende fest.



Führen Sie den Tupfer in die Mundhöhle bis zum Zielgebiet ein. Der Tupfer sollte dabei nicht mit der Zunge, den Zähnen oder der vorderen Mundschleimhaut in Berührung kommen. Streichen sie unter leichten Drehbewegungen des Tupfers halbkreisförmig über das im Bild markierte Areal.



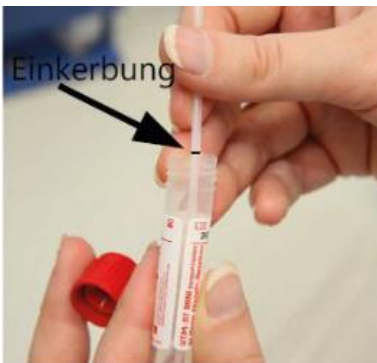
Führen Sie nun **denselben** Tupfer ca. 2 cm tief in die Nase ein, unter leichten Drehbewegungen des Tupfers streichen Sie an der Innenfläche der Nase mindestens 5 Sekunden entlang.



Schrauben Sie das Transportröhrchen auf



Stecken Sie den Tupfer in das Transportröhrchen mit dem roten Deckel  
Achtung: Berühren Sie dabei nicht die Deckelinnenseite und fassen Sie den Tupfer nicht vorne an!



Tauchen Sie den Tupfer bis zur Stielmarkierung ein und brechen den Stiel des Tupfers an der Einkerbung ab. Schrauben Sie das Transportröhrchen wieder zu.



Das Transportröhrchen ist bereits für Sie beschriftet (Aufkleber mit Nummern). Bitte werfen Sie es beim Herausfahren in den gegenzeichneten Behälter.

*modifiziert nach einer Anleitung des RKI („GrippeWeb-Plus-Studie“) Dr. med. Robin John*

## Wie geht es weiter?

Ihre persönliche Identifikationsnummer ist \_\_\_\_\_ (Unterschrift)  
Ergebnis des Tests werden mit der Identifikationsnummer (ohne Namen) unter:

<https://www.hausarztteam-schoenebeck.de/coronavirus-aktuelle-informationen/>

veröffentlicht. Das Testergebnis sollte in 24 Stunden vorliegen. Bis dahin bitten wir Sie sich in Ihrer Wohnung aufzuhalten und Menschenansammlungen zu vermeiden.

NUR Positive Befunde (also, wenn Sie „Corona“ haben) werden den telefonisch mitgeteilt und an die Hausarztpraxis und das Gesundheitsamt übermittelt.